

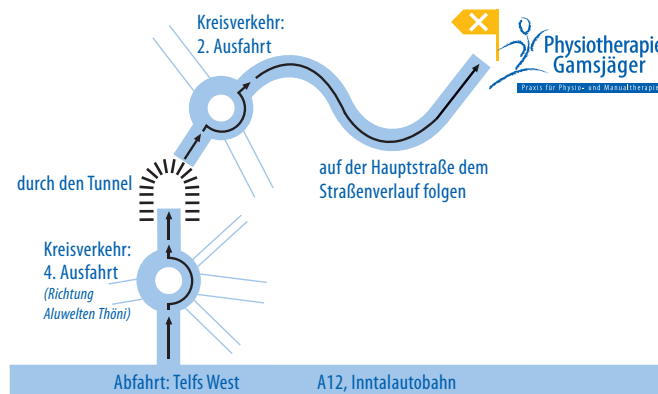


Sonja Gamsjäger
Diplom Physiotherapeutin



- Termine nach telefonischer Vereinbarung
- Behandlung in zwei separaten Räumen
- Behandlungsräume mit modernster Ausstattung
- Parkplätze direkt vor der Praxis vorhanden

Anfahrtsplan:



Gertrud-Fussenegger-Straße 8
A-6410 Telfs
Mobil: +43/676/977 08 09
info@pt-gamsjaeger.at
www.pt-gamsjaeger.at

Physiotherapie Gamsjäger

Praxis für Physio- und Manualtherapie



Mein Motto:
Wohlbefinden ist Lebensqualität –
Bewegung ist Leben

In welchen Fällen kann ich Ihnen helfen?

- Verspannungen, Kopfschmerzen und Schwindel
- Bandscheibenproblemen (prä- und postoperativ)
- Sportverletzungen
- Haltungsschäden, Skoliose und Wirbelsäulenerkrankungen
- Kinder/Jugendliche Prophylaxe (Rückenschule und funktionelle Wirbelsäulengymnastik)
- Überlastungsbeschwerden am Bewegungsapparat
- Postoperative Rehabilitationen z.B.: Bänderriss
- Knie- und Hüftprothesen
- Schulterchirurgie
- Rehabilitation bei Schlaganfall, MS und anderen neurologischen Erkrankungen



Wie kann ich Ihnen helfen?

Meine wichtigsten Behandlungsmethoden sind:

- Manuelle Therapie
- Triggerpunkt Behandlung
- Akupunkturmassage
- Fango einfach und mehrfach
- Klassische Heilmassage
- Nervenmobilisation
- Lymphdrainage
- Kryotherapie
- Elektrotherapie
- Magnetfeldtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Bindegewebsmassage



Warum kann ich Ihnen helfen?

Ich sehe meine Aufgabe darin, für Sie einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen, um eine optimale Bewegungs- und Schmerzfreiheit bzw. bestmögliche Selbstständigkeit zu erreichen.

Zur Vermeidung von Rückfällen, werden je nach Beschwerdebild spezielle Bewegungsabläufe und Selbstübungen angeleitet.

Um eine ganzheitliche Wirkung zu erzielen, kombiniere ich die klassische Physiotherapie mit energetischen Behandlungstechniken wie zum Beispiel der Akupunkturmassage.

Mein Ziel ist es, Bewegung wieder in Gang zu setzen und damit Ihr persönliches Wohlbefinden zu steigern.

Denn: **Wohlbefinden ist Lebensqualität – Bewegung ist Leben.**



Sonja Gamsjäger

Diplom Physiotherapeutin

- Diplom für Manuelle Therapie nach Sachse ÄMM Berlin
- Triggerpunktkurs bei Prof. Buchmann
- McKenzie: Behandlung von Bandscheibenläsionen
- Diplom für Hippotherapie
- Nervenmobilisation nach David Butler
- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
- Akupunkturmassage (APM) nach Willy Penzel
- Fußreflexzonenmassage

